

**Niveau**

**Basishouding**

Wedstrijd: 4e competitiewedstrijd  
 Zwembad: De Nieuwe Hateboer  
 Plaats: Sittard  
 Organisatie: Hellas-Glana  
 Datum: 12-2-2017  
 Aanvang: 12:45  
 Aantal juryleden: 3

Figuren									
Fig.1 Rugligging, 10 sec., handen bij de heupen									
Fig.2 Borstligging, 10 sec., handen tussen heup en schouder									
Fig.3 Rugligging-tubhouding-rugligging									
Fig.4 Rugligging, armen naar gestrekt zijwaarts en weer terug									

Startvlg	Naam	Geboortejaar	Geboortedatum	Vereniging	Figuur 1					Figuur 2					Figuur 3					Figuur 4					Totaal van vier figuren				
					Stoelnr.					Stoelnr.					Stoelnr.					Stoelnr.									
					1	2	3	4	5	Totaal	1	2	3	4	5	Totaal	1	2	3	4	5	Totaal	1	2	3	4	5	Totaal	
1	Elise Gielen	2009	19-05-09	ZPC Nw	2	2	2			6	2	2	2			6	2	2	2			6	1	1	1			3	21
2	Lynn Houben	2010	5-08-10	HZPC	2	2	3			7	1	1	1			3	2	2	2			6	3	2	2			7	23
3	Nicole van Dongen	2008	18-08-08	basishoudin	2	2	2			6	2	3	2			7	2	2	2			6	3	1	2			6	25
4	Zytka van den Bergh	2009	25-02-09	Synchro Bre	2	2	2			6	1	1	1			3	2	2	2			6	1	1	1			3	18
5	Chloë Aalders	2009	11-05-09	Hellas-Glana	2	3	2			7	2	2	2			6	3	3	2			8	3	2	2			7	28
6	Ellis Manders	2010	4-04-10	ZPC Nw	2	2	2			6	2	2	3			7	2	2	3			7	1	1	1			3	23
7	Noor Jenniskens	2009	27-06-09	HZPC	3	3	3			9	3	3	3			9	3	3	3			9	3	3	2			8	35
8	Dania op de Broeck	2009	19-12-09	Hellas-Glana	2	2	1			5	1	1	1			3	1	1	1			3	1	1	1			3	14
9	Yara Faassen	2010	4-05-10	SPIO Venra	2	2	2			6	2	2	2			6	1	1	1			3	2	3	2			7	22
10	Myrna Wijen	2010	20-07-10	ZPC Nw	2	1	1			4	1	1	1			3	1	1	1			3	2	1	1			4	14
11	Marieke van Dijk	2009	16-10-09	HZPC	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg
12	Anna van de Bergh	2010	8-09-10	Synchro Bre	1	1	1			3	1	1	1			3	1	1	1			3	1	1	1			3	12
13	Fabiënne Duijs	2008	6-11-08	HZPC	1	1	1			3	1	1	1			3	2	2	2			6	1	1	1			3	15
14	Jessie Houben	2005	21-04-05	HZPC	2	1	2			5	1	1	2			4	2	1	2			5	1	1	1			3	17

**Niveau**

**Zeilboot**

Wedstrijd: 4e competitiewedstrijd  
 Zwembad: De Nieuwe Hateboer  
 Plaats: Sittard  
 Organisatie: Hellas-Glana  
 Datum: 12-2-2017  
 Aanvang: 12:45  
 Aantal juryleden: 3

Figuren	
Fig.1	Basishouding borst, handen tussen heup en schouder, 15 sec.
Fig.2	Rugligging, armen gestrekt boven hoofd, 15 sec.
Fig.3	Oester, Fig. 454
Fig.4	Zeilboot beurtelings, basisbeweging 1.1, beweging in 2 sec.

Startvlg	Naam	Geboortjaar	Geboortedatum	Vereniging	Figuur 1					Figuur 2					Figuur 3					Figuur 4					Totaal van vier figuren				
					Stoelnr.					Stoelnr.					Stoelnr.					Stoelnr.									
					1	2	3	4	5	Totaal	1	2	3	4	5	Totaal	1	2	3	4	5	Totaal	1	2	3	4	5	Totaal	
1	Lieke Boxstart	2007	26-07-07	HZV Lutra	3	3	2			8	2	2	2			6	3	3	3			9	3	2	3			8	31
2	Britt Rutten	2008	21-03-08	ZPC Nw	2	2	2			6	2	2	2			6	2	2	2			6	2	2	2			6	24
3	Bo Dahmen	2004	1-01-04	Hellas-Glan	2	3	3			8	2	2	1			5	2	2	2			6	2	2	2			6	25
4	Anna Otten	2008	29-04-08	HZPC	2	1	2			5	2	2	2			6	3	3	3			9	2	2	2			6	26
5	Iris Wientjens	2008	7-04-08	Hellas-Glan	2	3	2			7	2	2	2			6	3	2	2			7	3	2	2			7	27
6	Megan van der Voorden	2009	23-10-09	ZPC Nw	1	1	1			3	1	1	1			3	1	2	1			4	1	1	2			4	14
7	Evelien Smits	2009	22-02-09	HZPC	2	2	2			6	3	2	2			7	3	2	3			8	3	2	2			7	28
8	Megan Meisen	2002	18-11-02	Hellas-Glan	3	3	3			9	3	2	2			7	1	2	2			5	3	3	3			9	30

**Niveau**

**Balletbeen**

Wedstrijd: 4e competitiewedstrijd  
 Zwembad: De Nieuwe Hateboer  
 Plaats: Sittard  
 Organisatie: Hellas-Glana  
 Datum: 12-2-2017  
 Aanvang: 12:45  
 Aantal juryleden: 3

Figuren	
Fig.1	Aannemen tuckhouding, 4 sec vasthouden
Fig.2	Aannemen hoekhouding, basisbeweging 3, houding 4 sec. vasthouden
Fig.3	Balletbeen, Fig. 101, beweging in 4 sec.
Fig.4	Inhoeken, doorhoeken, 1 been neerleggen=ballethouding onder water, bewegingen in 4 sec.

Startvlg	Naam	Geboortejaar	Geboortedatum	Vereniging	Figuur 1					Figuur 2					Figuur 3					Figuur 4					Totaal van vier figuren				
					Stoelnr.					Stoelnr.					Stoelnr.					Stoelnr.									
					1	2	3	4	5	Totaal	1	2	3	4	5	Totaal	1	2	3	4	5	Totaal	1	2	3	4	5	Totaal	
1	Danisha Jetten	2006	24-11-06	Hellas-Glan	2	2	1			5	2	1	2			5	3	3	2			8	1	1	1			3	21
2	Pien Kellenaers	2004	30-07-04	HZPC	1	2	2			5	1	1	1			3	2	1	1			4	1	1	1			3	15
3	Ivanka van der Voorden	2006	8-04-06	ZPC Nw	1	2	2			5	3	2	2			7	2	1	2			5	3	2	1			6	23
4	Lotte Bos	2004	16-05-04	Synchro Bre	3	2	2			7	2	2	2			6	2	2	2			6	3	2	2			7	26
5	Amy vd Berg	2005	16-05-05	Neptunus'5	2	2	2			6	2	2	2			6	2	1	2			5	2	2	2			6	23
6	Laura Baermann	2006	28-08-06	Hellas-Glan	2	2	2			6	1	1	2			4	1	1	2			4	1	1	1			3	17
7	Danielle Beniers	2005	30-03-05	Neptunus'5	3	2	2			7	3	3	3			9	3	2	3			8	3	3	2			8	32
8	Elvira Versteegen	2007	22-09-07	HZPC	1	1	1			3	1	1	2			4	3	2	3			8	2	2	2			6	21
9	Rosheen ten Brink	2006	16-04-06	Synchro Bre	3	3	2			8	2	3	2			7	3	3	3			9	3	3	3			9	33
10	Maureen Herings	2006	15-01-06	Hellas-Glan	2	2	3			7	2	1	2			5	2	2	2			6	2	2	2			6	24



**Niveau**

**Barracuda**

Wedstrijd: 4e competitiewedstrijd  
 Zwembad: De Nieuwe Hateboer  
 Plaats: Sittard  
 Organisatie: Hellas-Glana  
 Datum: 12-2-2017  
 Aanvang: 12:45  
 Aantal juryleden: 3

**Figuren**

Fig.1 Borstligging, hoek, kraan ,bijsluiten, vertikaal onder, afmaken met salto achterover onder water. Elke houding 6 sec. vasthouden  
 Fig.2 Hoeken,doorhoeken, 1 been neer, met splitstuwing. Elke houding 6 sec. vasthouden  
 Fig.3 Barracuda, Fig. 301  
 Fig.4 Vertikaal geb. knie, halve draai, amerikaanse stuwbeweging, onder water. Bewegingen in 6 sec.

Totaal  
van  
vier  
figuren

Startvlg	Naam	Geboortejaar	Geboortedatum	Vereniging	Figuur 1						Figuur 2						Figuur 3						Figuur 4						Totaal	
					Stoelnr.					Totaal	Stoelnr.					Totaal	Stoelnr.					Totaal	Stoelnr.					Totaal		
					1	2	3	4	5	Totaal	1	2	3	4	5	Totaal	1	2	3	4	5	Totaal	1	2	3	4	5	Totaal		
1	Isobel Kroezen	2006	21-07-06	ZVB	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg	afg
2	Meike de Groot	2005	6-05-05	SPIO Venra	2	2	2			6	3	2	3			8	3	3	3			9	3	2	3			8	31	
3	Emma Mols	2006	4-06-06	Hellas-Glan	2	2	2			6	3	2	3			8	3	3	3			9	1	2	2			5	28	
4	Vera Stohr	2005	3-07-05	ZVB	2	1	1			4	2	2	2			6	2	2	2			6	2	1	2			5	21	