

**Niveau**

**Basishouding**

Wedstrijd: 1e competitiewedstrijd  
 Zwembad: De Sprank  
 Plaats: Venray  
 Organisatie: Spio  
 Datum: 16-10-2016  
 Aanvang: 14:00  
 Aantal juryleden: 3

Figuren	
Fig.1	Rugligging, 10 sec., handen bij de heupen
Fig.2	Borstligging, 10 sec., handen tussen heup en schouder
Fig.3	Rugligging-tubhouding-rugligging
Fig.4	Rugligging, armen naar gestrekt zijwaarts en weer terug

Startvlg	Naam	Geboortejaar	Geboortedatum	Vereniging	Figuur 1				Figuur 2				Figuur 3				Figuur 4				Totaal van vier figuren	Ranking
					Stoelnr.				Stoelnr.				Stoelnr.				Stoelnr.					
					1	2	3	Totaal	1	2	3	Totaal	1	2	3	Totaal	1	2	3	Totaal		
5	Amy vd Berg	2005	16-05-05	Neptunus'58	3	3	3	9	3	3	3	9	3	3	3	9	2	3	3	8	<b>35</b>	1
1	Anna Otten	2008	29-04-08	HZPC	3	2	3	8	2	2	2	6	3	2	3	8	1	2	2	5	<b>27</b>	2
6	Evelien Smits	2009	22-02-09	HZPC	3	2	2	7	2	2	2	6	3	2	3	8	2	2	2	6	<b>27</b>	2
3	Anne van Gool	2006	19-08-06	De Dokkelaers	2	2	2	6	2	2	2	6	3	2	3	8	1	2	2	5	<b>25</b>	4
4	Noor Jenniskens	2009	27-06-09	HZPC	3	2	3	8	2	3	3	8	1	1	1	3	2	2	1	5	<b>24</b>	5
8	Lieka Vorstenbosch	2005	31-05-05	HZV Lutra	2	1	2	5	2	2	2	6	2	2	2	6	2	2	1	5	<b>22</b>	6
7	Suus van Veghel	2009	5-08-09	HZPC	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	2	1	2	5	<b>14</b>	7

**Niveau**

**Zeilboot**

Wedstrijd: 1e competitiewedstrijd  
 Zwembad: De Sprank  
 Plaats: Venray  
 Organisatie: Spio  
 Datum: 16-10-2016  
 Aanvang: 14:00  
 Aantal juryleden: 3

Figuren	
Fig.1	Basishouding borst, handen tussen heup en schouder, 15 sec.
Fig.2	Rugligging, armen gestrekt boven hoofd, 15 sec.
Fig.3	Oester, Fig. 454
Fig.4	Zeilboot beurtelings, basisbeweging 1.1, beweging in 2 sec.

Startvlg	Naam	Geboortejaar	Geboortedatum	Vereniging	Figuur 1				Figuur 2				Figuur 3				Figuur 4				Totaal van vier figuren	Ranking
					Stoelnr.				Stoelnr.				Stoelnr.				Stoelnr.					
					1	2	3	Totaal	1	2	3	Totaal	1	2	3	Totaal	1	2	3	Totaal		
4	Sanne van den Heuvel	2003	11-08-03	Neptunus'58	3	3	3	9	3	2	2	7	2	2	3	7	3	3	2	8	<b>31</b>	1
9	Anne van Beers	2007	19-02-07	De Dokkelaers	3	3	2	8	2	2	2	6	3	3	3	9	2	3	2	7	<b>30</b>	2
10	Jane Smits	2008	7-05-08	PSV Synchro Tea	2	3	3	8	3	2	2	7	3	3	3	9	2	2	2	6	<b>30</b>	2
2	Ninte Vorstenbosch	2007	16-08-07	HZV Lutra	3	3	3	9	2	2	2	6	2	2	3	7	3	2	2	7	<b>29</b>	4
5	Sophie Rozema	2007	25-03-07	PSV Synchro Tea	3	3	3	9	3	3	3	9	2	1	2	5	2	2	2	6	<b>29</b>	4
1	Iza Gijsbers	2007	7-06-07	PSV Synchro Tea	2	2	2	6	2	2	2	6	3	3	3	9	2	3	2	7	<b>28</b>	6
7	Nina Koning	2005	11-10-05	PSV Synchro Tea	3	3	2	8	2	3	2	7	2	2	2	6	2	2	2	6	<b>27</b>	7
3	Bo van Berkel	2008	24-08-08	De Dokkelaers	2	3	2	7	1	1	1	3	3	3	3	9	3	2	2	7	<b>26</b>	8
6	Eline Bressers	2007	25-07-08	De Dokkelaers	2	3	2	7	1	1	1	3	2	1	2	5	3	2	3	8	<b>23</b>	9
8	Luziana Soeltan	2005	15-12-05	PSV Synchro Tea	2	1	2	5	2	2	2	6	1	1	1	3	1	2	1	4	<b>18</b>	10

**Niveau**

**Balletbeen**

Wedstrijd: 1e competitiewedstrijd  
 Zwembad: De Sprank  
 Plaats: Venray  
 Organisatie: Spio  
 Datum: 16-10-2016  
 Aanvang: 14:00  
 Aantal juryleden: 3

Figuren	
Fig.1	Aannemen tuckhouding, 4 sec vasthouden
Fig.2	Aannemen hoekhouding, basisbeweging 3, houding 4 sec. vasthouden
Fig.3	Balletbeen, Fig. 101, beweging in 4 sec.
Fig.4	Inhoeken, doorhoeken, 1 been neerleggen=ballethouding onder water, bewegingen in 4 sec.

Startvlg	Naam	Geboortejaar	Geboortedatum	Vereniging	Figuur 1				Figuur 2				Figuur 3				Figuur 4				Totaal van vier figuren	Ranking
					Stoelnr.				Stoelnr.				Stoelnr.				Stoelnr.					
					1	2	3	Totaal	1	2	3	Totaal	1	2	3	Totaal	1	2	3	Totaal		
16	Sindre Peters	2006	20-10-06	HZV Lutra	2	3	2	7	3	2	3	8	3	2	3	8	2	2	2	6	<b>29</b>	1
21	Naomi Bottenheft	2000	18-01-00	Neptunus'58	2	2	2	6	3	3	3	9	2	3	2	7	2	2	2	6	<b>28</b>	2
10	Aike Maytum	2001	23-09-01	Neptunus'58	3	3	2	8	2	2	2	6	2	3	3	8	2	1	2	5	<b>27</b>	3
7	Mette Kolsters	2006	23-10-06	De Dokkelaers	2	2	2	6	2	2	2	6	2	3	2	7	2	2	2	6	<b>25</b>	4
17	Danielle Beniers	2005	30-03-05	Neptunus'58	2	2	2	6	2	2	3	7	2	2	2	6	2	2	2	6	<b>25</b>	4
8	Gwen Hulsmans	2006	19-05-06	De Treffers	3	3	3	9	1	1	1	3	2	2	2	6	2	2	2	6	<b>24</b>	6
18	Meike Derikx	2006	25-12-06	De Treffers	2	2	3	7	2	2	1	5	2	2	2	6	2	2	1	5	<b>23</b>	7
6	Inge Vogels	2007	9-11-07	HZV Lutra	2	2	2	6	1	1	2	4	2	2	2	6	2	2	2	6	<b>22</b>	8
11	Dana Dreissen	2004	24-11-04	Hellas-Glana	3	2	2	7	1	1	1	3	2	2	2	6	2	2	2	6	<b>22</b>	8
23	Jassmin Chaksar	2006	3-10-06	Hellas-Glana	2	2	2	6	2	3	2	7	1	2	2	5	1	2	1	4	<b>22</b>	8
20	Elise Hermse	2006	1-06-06	De Treffers	2	2	2	6	2	2	2	6	2	2	2	6	1	1	1	3	<b>21</b>	11
13	Rosheen ten Brink	2006	16-04-06	Synchro Breda	2	2	2	6	2	2	2	6	1	1	1	3	2	2	1	5	<b>20</b>	12
22	Tessa van den Eventuin	2007	18-01-07	De Treffers	2	1	2	5	1	1	2	4	2	2	2	6	2	2	1	5	<b>20</b>	12
5	Lotte Bos	2004	16-05-04	Synchro Breda	2	2	2	6	2	2	2	6	1	2	1	4	1	1	1	3	<b>19</b>	14
1	Iris Menezes Droog	2007	31-05-07	De Treffers	2	2	2	6	1	1	1	3	2	2	2	6	1	1	1	3	<b>18</b>	15
3	Tes Bussink	2008	1-12-08	Z.C.Eijsden	2	2	2	6	1	1	1	3	2	2	2	6	1	1	1	3	<b>18</b>	15
4	Pien Kellenaers	2004	30-07-04	HZPC	2	2	2	6	1	2	2	5	2	1	1	4	1	1	1	3	<b>18</b>	15
14	Elise Goverde	2007	3-10-07	Hieronimus	2	2	2	6	1	1	2	4	1	1	2	4	1	1	1	3	<b>17</b>	18
2	Isa van Opstal	2007	17-03-07	De Dokkelaers	2	1	1	4	2	2	1	5	1	1	1	3	2	1	1	4	<b>16</b>	19
12	Elvira Versteegen	2007	22-09-07	HZPC	2	1	1	4	2	2	2	6	1	1	1	3	1	1	1	3	<b>16</b>	19
19	Indra Duif	2008	2-05-08	De Dokkelaers	1	1	1	3	1	1	2	4	1	1	2	4	1	1	1	3	<b>14</b>	21
9	Lynn van Gestel	2007	23-11-07	De Dokkelaers	1	1	1	3	1	1	2	4	1	1	1	3	1	1	1	3	<b>13</b>	22

**Niveau**

**Spagaat**

Wedstrijd: 1e competitiewedstrijd  
 Zwembad: De Sprank  
 Plaats: Venray  
 Organisatie: Spio  
 Datum: 16-10-2016  
 Aanvang: 14:00  
 Aantal juryleden: 3

Figuren	
Fig.1	Basishouding borst, hoekhouding, kraanhouding. Houdingen 4 sec. vasthouden
Fig.2	Vertikaal gebogen kniehouding. 10 sec., onder water zakken
Fig.3	Spagaathouding, overslag, oppervlakteboog, rugligging, bewegingen in 5 sec.
Fig.4	Aannemen balletbeen,flamigohouding. Bewegingen 5 sec.

Startvlg	Naam	Geboortejaar	Geboortedatum	Vereniging	Figuur 1				Figuur 2				Figuur 3				Figuur 4				Totaal van vier figuren	Ranking
					Stoelnr.				Stoelnr.				Stoelnr.				Stoelnr.					
					1	2	3	Totaal	1	2	3	Totaal	1	2	3	Totaal	1	2	3	Totaal		
5	Kim Verschueren	2005	24-01-05	Synchro Breda	3	3	2	8	3	3	2	8	2	3	3	8	2	3	3	8	<b>32</b>	1
3	Izzy Ruijters	2007	23-11-07	Z.C.Eijsden	2	3	3	8	2	2	3	7	3	2	3	8	2	2	2	6	<b>29</b>	2
9	Yenthe van Sasse van IJsselt	2004	20-10-04	Synchro Breda	3	2	3	8	3	2	3	8	1	2	2	5	3	3	2	8	<b>29</b>	2
12	Emma Mols	2005	13-06-05	Z.C.Eijsden	2	2	3	7	3	3	3	9	2	2	2	6	2	2	3	7	<b>29</b>	2
1	Aagje Trompert	2005	21-05-05	Z.C.Eijsden	3	3	2	8	3	3	3	9	2	2	2	6	1	2	2	5	<b>28</b>	5
7	Lynn van Dijk	2001	2-01-01	Neptunus'58	3	3	3	9	2	3	2	7	1	2	2	5	2	1	2	5	<b>26</b>	6
10	Ninthe Dings	2005	29-08-05	Z.C.Eijsden	2	2	2	6	2	3	2	7	2	2	2	6	2	2	3	7	<b>26</b>	6
4	Anna Kroon	2004	22-07-04	HZPC	2	1	2	5	2	2	3	7	3	1	1	5	2	3	2	7	<b>24</b>	8
11	Jasmijn Kolkman	2005	11-05-05	Z.C.Eijsden	1	1	2	4	2	2	2	6	2	2	3	7	3	2	2	7	<b>24</b>	8
8	Emma Mols	2006	4-06-06	Hellas-Glana	2	1	1	4	2	1	3	6	2	3	2	7	1	2	2	5	<b>22</b>	10
6	Nienke Hegger	2006	4-06-06	HZPC	2	1	1	4	1	1	1	3	3	1	1	5	2	1	1	4	<b>16</b>	11
2	Rani Faassen	2005	28-07-05	SPIO Venray	1	1	2	4	1	1	1	3	1	1	2	4	1	1	1	3	<b>14</b>	12

**Niveau**

**Barracuda**

Wedstrijd: 1e competitiewedstrijd  
 Zwembad: De Sprank  
 Plaats: Venray  
 Organisatie: Spio  
 Datum: 16-10-2016  
 Aanvang: 14:00  
 Aantal juryleden: 3

Figuren	
Fig.1	Borstligging, hoek, kraan ,bijsluiten, vertikaal onder, afmaken met salto achterover onder water. Elke houding 6 sec. vasthouden
Fig.2	Hoeken,doorhoeken, 1 been neer, met splitstuwing. Elke houding 6 sec. vasthouden
Fig.3	Barracuda, Fig. 301
Fig.4	Vertikaal geb. knie, halve draai, amerikaanse stuwbeweging, onder water. Bewegingen in 6 sec.

Startvlg	Naam	Geboortejaar	Geboortedatum	Vereniging	Figuur 1				Figuur 2				Figuur 3				Figuur 4				Totaal van vier figuren	Ranking
					Stoelnr.				Stoelnr.				Stoelnr.				Stoelnr.					
					1	2	3	Totaal	1	2	3	Totaal	1	2	3	Totaal	1	2	3	Totaal		
7	Merel van den Nieuwenhof	1998	4-07-98	Neptunus'58	3	3	3	9	2	3	3	8	3	2	3	8	1	2	2	5	<b>30</b>	1
5	Mila Falkenreck	2004	30-04-04	De Dokkelaers	2	3	3	8	2	1	2	5	3	3	2	8	3	2	3	8	<b>29</b>	2
4	Anouk Smulders	2004	5-04-04	De Dokkelaers	2	3	2	7	2	2	2	6	2	3	3	8	2	2	2	6	<b>27</b>	3
6	Sophie Lucassen	2003	20-10-03	SPIO Venray	3	1	2	6	1	1	2	4	2	2	3	7	1	2	2	5	<b>22</b>	4
2	Isa Hendrikk	2005	12-07-05	De Dokkelaers	1	1	1	3	3	1	1	5	3	2	2	7	2	2	2	6	<b>21</b>	5
3	Anne vd Koevering	2003	19-09-03	De Treffers	1	2	2	5	2	2	2	6	2	3	2	7	1	1	1	3	<b>21</b>	5
1	Meike de Groot	2005	6-05-05	SPIO Venray	2	2	2	6	1	1	2	4	2	2	2	6	1	1	2	4	<b>20</b>	7